

# Cremoso Pur de Papas

**Makes:** 2 Servings

Para hacer este puré de papas cremoso, use hojuelas de papas deshidratadas. Revuelva queso rallado, maíz, hierbas secas o frescas, o ajo a las papas cocidas para agregar sabor.

## Ingredients

- 1 cup** papas deshidratadas preparadas con una taza de agua
- 2 tablespoons** queso Parmesano o Cheddar (rallado)
- 2 tablespoons** yogur natural
- 1 teaspoon** perejil seco (si lo desea)

## Directions

1. Coloque las papas preparadas en un tazón.
2. Agregue queso y yogur. Para unas papas aún más cremosas, agregue hasta 2 cucharadas más de yogur.
3. Si usa perejil, añádalo también.

## Nutrition Information

Key Nutrients	Amount	% Daily Value
<b>Total Calories</b>	<b>140</b>	
Total Fat	1.5 g	
Protein	5 g	
Carbohydrates	26 g	
Dietary Fiber	2 g	
Saturated Fat	1 g	
Sodium	120 mg	